

4 etapas para se sentir segura

Etapa 1: Fale a verdade

Conte a um familiar, amigo ou advogado da vítima de confiança sobre o que realmente está acontecendo em seu relacionamento.

Sair de um relacionamento abusivo é uma coisa poderosa a fazer - é preciso coragem!

Você não está sozinho. Existem muitas pessoas e organizações que podem ajudá-lo

GRATUITAMENTE.

Etapa 2: Faça o teste de risco

Descubra se você está em perigo real. Em caso afirmativo, entre em contato com a polícia ligando para o 911.

Etapa 3: Crie um Plano de Segurança

Guarde os documentos a seguir em um local seguro ou entregue-os a alguém de sua confiança.

Reúna sua identificação, dos seus filhos e animais de estimação. Carteira de motorista, certidões de nascimento, cartões de previdência social, autorizações de trabalho, passaportes, etc.

Financeiro - dinheiro, cartões de crédito, cheques

Outros itens - Um telefone pré-pago, cópias das chaves do carro e de casa, roupas extras, medicamentos e outros objetos de valor.

Documentos importantes - Ordem de proteção, registros médicos, documentos de divórcio / custódia, green cards, evidências de abuso por escrito, fotográficas ou eletrônicas

Etapa 4: entre em contato com um defensor da vítima (consulte a página 3 para obter mais informações)

Para obter mais informações, ligue para a Linha Direta Nacional de Violência Doméstica pelo telefone 800-799-7233. Suas informações permanecerão privadas e eles não entrarão em contato com a polícia em seu nome.





Hora para uma conversa real: como agir

Você não tem que apresentar acusações contra o seu agressor para falar com o advogado da vítima

Onde encontro o advogado da vítima?

- Você pode localizar o advogado da Vítima entrando em uma delegacia de polícia e pedindo uma, ou ligando para a delegacia e pedindo para falar diretamente com o advogado da Vítima

O que é um advogado da vítima?

- Os advogados são profissionais treinados que apoiam as vítimas de crimes. Eles podem fornecer informações, apoio emocional e ajudar a vítima a acessar recursos e preencher a papelada necessária.

O que o advogado da vítima fará?

- Apoiá-lo durante as etapas que você precisa seguir para deixar um relacionamento abusivo, ajudá-lo a acessar recursos valiosos e ajudá-lo a navegar no processo judicial.
- Maneiras de obter proteção
- Ordem de proteção
- Ordem sem contato
- Ordem mútua de proteção
- Ordem de restrição

Audiências importantes do tribunal

Tribunal de Família

Tribunal para fianca

Tribunal de Magistrados (DV3)

Tribunal de Sessões Gerais (DVHAN, DV1, DV2)

Recursos importantes

Linha direta nacional de violência doméstica - **800-799-7233**

My sister's House -Casa de abrigo para mulheres vítimas de abuso -
800-273-4673

SCCADAVSA (Coalizão SC contra a violência doméstica e agressão sexual) - **803-256-2900**

Tri-County Speaks (anteriormente formada para ajudar mulheres vitimas de estupro) - **843-745-0144**

DVCC (Conselho de Coordenação de Violência Doméstica -
www.sova.sc.gov Rede Palmetto Hope- 843-602-7829

Diretrizes legais para saber

- Em SC, “é ilegal causar danos físicos ou ferimentos a um membro da família de uma pessoa; ou oferecer ou tentar causar danos físicos ou ferimentos a um membro da família de uma pessoa ”
- Um membro da família é um ex-cônjuge ou atual, homem ou mulher, que atualmente moram juntos, ou viveram juntos, ou têm um filho em comum.

Se o seu agressor não o ameaçou ou usou de violência física contra você -
Ainda é possível obter ajuda.

O que é abuso (violência doméstica)?

- Abuso é sobre poder e controle sobre outra pessoa usando medo, intimidação ou violência
- Violência doméstica **não é culpa sua** - abuso de qualquer forma não é amor
- Os abusadores costumam seguir o que é chamado de "ciclo de abuso" -
 - No início, seu parceiro pode agir como Romeu, romântico e perfeito.
 - Em algum ponto, eles se tornam abusivos
 - Depois disso, eles costumam se desculpar e prometer mudar, **mas** as promessas são quebradas quando eles se tornam abusivos novamente
- Uma vez que o abuso começa, não fica mais fácil, pelo contrário, muitas vezes fica pior
- Um agressor pode parecer um bom pai que nunca machuca os filhos, **mas um bom pai não machuca seu parceiro** na frente das crianças ou atrás de portas fechadas
- Não é fácil deixar um relacionamento abusivo. Em geral, uma mulher deixará um relacionamento abusivo **sete (7) vezes** antes de sair para sempre
- A violência doméstica pode afetar pessoas de todas as origens, raças, idades, níveis de educação, finanças ou crenças religiosas

Exemplos de Abuso

Um ou mais podem se aplicar

- **Abuso emocional:** insulta você, faz jogos mentais, faz você se sentir culpado ou louco e / ou transfere a responsabilidade pelo comportamento deles para você
- **Controle:** isola você da família / amigos, diz o que fazer e com quem falar, usa o ciúme para justificar suas ações e faz você se sentir mal consigo mesmo
- **Abuso Econômico:** impede você de conseguir ou manter um emprego, controla suas finanças, faz você pedir dinheiro ou tira dinheiro como punição
- **Abuso físico:** ameaça bater, matar ou agredir você, seus filhos e / ou seus animais de estimação. Exibe armas durante as discussões para intimidar você

